

年長組さんの「体操教室」では、仲良く協力して組体操を！



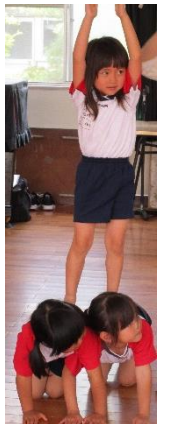
6月14日(木)、「年中組さんの体操教室」が終わった10時40分ごろから「年長組さんの体操教室」が始まりました。前半の40分間は「らいおん組さん」が、後半の40分間が「きりん組」さんです。

内容は「組体操」です。集合・整列をして先生の話を受けます。以前より素早く行動ができるようになってきています。

まずは2人組です。初めに「トンネル」。前回もやっているのので、すぐに行動できます。上手にできる子を前に出させて手本にするなど先生も工夫しています。次は「親亀、子亀」。下の子が肘をしっかり伸ばさないと上に乗る子のバランスがうまく取れません。先生が言うポイントをきちんと聞き、見事に成功です。

次は3人組です。まずは「扇」。先生と代表の生徒が見本を見せます。「手をつく方向は肩の横だよ。」と担任の先生も一生懸命です。初めは足の向きが逆だったり手の位置が体に近かったりしていましたが、5分もやっているときちんとした「扇」の形になりました。しっかりと話を聞くことができたからです。次は「タワー」。2人が膝をついて下になり、もう1人がその上に立ち両手を挙げます。下の2人が肩をつけながら肘を伸ばして一体となること、上の子がバランスをうまくとり素早く乗ることがコツです。初めのうちは落ちてしまう組もあったのですが、何度も繰り返すうちに上手にできるようになりました。

今日活動した内容は、運動会で披露するもので子どもたちも楽しみにしています。これからはもっと難しくなってくると思いますが、しっかりと取り組んでほしいと思います。



【写真について】

(左上3枚)・・・2人組の「トンネル」足の指先までピッと伸びています。

(中段3枚)・・・2人組の「親亀子亀」バランスを上手に！下の子の肘も伸びています。

(下段左3枚)・・・3人組の「扇」手を前に出さず肩の横へ。胸を反らしてもきれい！

(下段右2枚)・・・3人組の「タワー」バランスをうまくとって、手もしっかりと伸ばして！