



2回目のスイミングスクール、飛び込みに挑戦！

6月24日(水)に年長組さんが、2回目のスイミングスクールに行きました。迎いのスクールバスに乗り込み、全員が嬉しそうな顔で出発していきました。

着替えて準備運動をしたら3つの班に分かれます。シャワーを浴びて準備完了です。

プールサイドに腰かけ、バタ足をしたらプールに入ります。顔を洗ったり、顔を水につけてみたりと楽しく水に親しめる活動をしました。



今日はもう一歩すすんでプールサイドや水の中から「飛び込む・飛び出す活動」をしました。

初めは先生が子どもたちの手をつかんで安心感を与えて飛び込ませます。そして、先生が離れて腕の中に飛び込ませる、というように段階を踏んで飛び込めるようにしていきました。中には怖がって、なかなかプールサイドからプールの中へ飛び込むことができなかった子もいましたが、優しい言葉かけで根気強く教えてくださる先生方の指導力の成果で何とか飛び込むことができるようになっていました。



また、ビート版を使ってバタ足の練習にチャレンジしました。両手でビート板を抱えてみたり、巨大なビート板に複数人一緒に乗ってみたりと、いよいよ本格的な「泳ぎ」の練習の準備段階に入ったと思われる活動も見られ、次回の活動が楽しみにになりました。

