

## 新入園児も元気一杯！元気な一日の始まりは、キッズ体操で！

園児は8時ごろから家族の方に送られてきたり、バスに乗って登園したりして、8時50分ごろには園庭で思い思いの遊びを始めます。砂場で道具を使って動物などを作る子、鬼ごっこで走り回る子、ブランコや雲ていなど遊具を使っている子など、元気一杯に遊んでいます。



そして、10時15分にチャイムが鳴ると、それまで遊んでいた道具を一齐に片付けます。使っていたボールや砂場遊びの道具などをコンテナにきちんと入れていきます。

20分になると音楽に合わせてクラスごとに並びます。「トントン前」、拍手を2回して手を上にあげたり、音楽に合わせて腕を回したりするなど先生と一緒にポーズを決めていきます。

園長先生からの「朝のあいさつ」と「5つのやくそく」の復唱の後、毎朝「キッズ体操～MEET THE WORLD～」を行っています。本園職員によるオリジナルの振り付けで、覚えやすく体全体を使うような工夫がされています。キッズ体操は、『子どもを運動好きにさせる』が一番の目的にしています。写真は、5月8日の様子です。



**年少組の園児キッズ体操が大好きです。先生と一緒に思い思いに体を動かしています。**



**年中組、年長組の園児は、大きく身体を動かすことができきました。「楽しみながら身体能力を高める」「身体を通してコミュニケーションを図ることで、体はもとより脳や心の発達させる」ことを目的としています。**



**カリキュラムに沿った一斉保育が始まる前に、クラスごとに遊具を使った遊びをしたい男女別対抗のルーをしたいして過ごします。クラスの和を深めるだけでなく、子ども同士のコミュニケーションづくりにも役立っています。**