

スイミングスクールが始まりました。

6月2日より年長組さんを対象としたスイミングスクールが始まりました。

着替えを済ませ、プールで注意事項の説明を受けたら準備体操です。「1、2、3、4…」と元気な声でしっかりと準備体操をします。

初回ということで、まずは水に慣れる運動を行います。プールサイドに座ってバタ足で水を蹴る運動をします。子ども達は水に触れることに大興奮！勢い良く水を蹴ります。

バタ足の後はいよいよプールに入ります。とくに水を怖がる子はおらず、みんな楽しそうにプールに入って行きました。



プールに入ったらさらに水に慣れるために、顔を水につけたり、プールサイドに指をかけて横に移動したり、補助付きでプールに飛び込んでみたりと様々な運動をしました。

特に水の中を歩いて先生とジャンケンをして、子ども達が勝ったら先生に水をかける運動(負けたら水をかけられてしまいます。)は、水をかけても、かけられてもとても楽しそうでした。



スイミングスクール第1回目でしたが、子ども達は水に親しむことができ、笑顔で楽しいスイミングスクールになったと思います。次回も楽しみです。